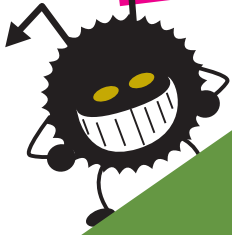


Praktische tips
voor dagelijks
gebruik

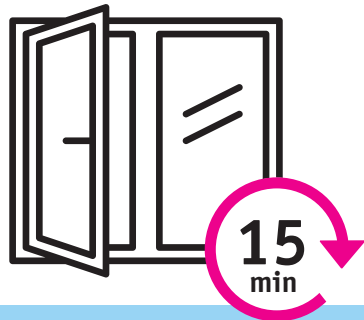


Gezond wonen doe je zo!

8 stappen om vocht en schimmel in huis te voorkomen

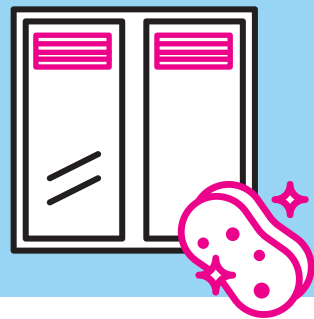
1

Zet je ramen minimaal 15 minuten open. Of kantelramen de hele dag op een kiertje. Lekker fris!



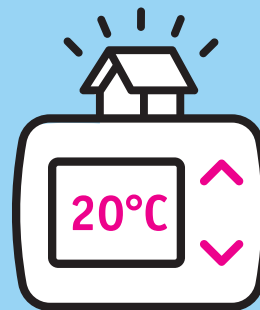
2

Klaar met douchen? Gebruik een wisser en maak je douche droog. Vergeet de badkamerdeur niet te sluiten. Zo blijft het vocht in de badkamer.



3

Ventilatie-roosters? Open ermee! Even poetsen af en toe is ook een goed idee.



4

Verwarm alle ruimtes in huis gelijkmatig. Tussen 19-21°C is een fijne temperatuur.

5

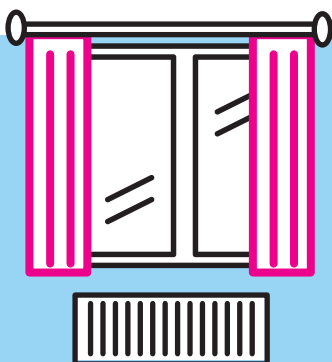
Veel planten en een wasje drogen in de kamer zorgen voor extra vocht in huis. Ventileer dus extra, zodat het vocht weg kan.



(Mechanische) ventilatie in huis? Zet deze altijd aan op stand 2. En tijdens het koken en douchen op de hoogste stand.



6



Gordijnen in huis? Hang ze niet voor de verwarming.

7



8

Toch last van schimmel? Verwijder schimmels met een sopje van water en Soda. Goedkoop, effectief en wel zo gezond!

